

**SV HERTHA**

voetbalvereniging sv Hertha in Vinkeveen



# **SV HERTHA**

## **Jeugd**

### **Informatieboekje**

### **Seizoen 2010 - 2011**

**Vinkeveen, 22 mei 2010**

<b>Onderdeel</b>	<b>Pagina</b>
Voorwoord	1
Telefoonnummers en (e-mail)-adressen Jeugdcommissie	2
Algemene informatie over SV Hertha Jeugdvoetbal	3
A 1	7
A 2	7
B 1	8
C 1	9
C 2	9
D 1	10
D 2	10
E 1	11
E 2	11
E 3	12
E 4	12
E 5	13
E 6	13
F 1	14
F 2	14
F 3	15
F 4	15
F 5	16
F 6	16
MA 1	17
MC 1	17
MD 1	18
ME 1	18
Trainingschema seizoen 2010-2011	19

## Voorwoord

Beste jeugdspelers, ouders en andere belangstellenden,

We mogen terugzien op een succesvol seizoen.

Belangrijker echter is dat met veel inzet en sportiviteit is gespeeld en dat de teams, samen met hun leiders en trainers, weer volop plezier hebben beleefd aan het geweldig leuke voetbalspel. Allemaal bedankt voor jullie inzet !

De jeugdcommissie is al weer een poosje bezig geweest om het nieuwe seizoen goed voor te bereiden; teamindelingen, het trainingsschema en natuurlijk altijd de moeilijke zoektocht naar leiders en trainers. In dit informatieboekje vind je het resultaat daarvan; de **voorlopige** teamindeling. Lees het boekje goed en bewaar het, want je hebt het bij de start van de nieuwe competitie nodig.

Mocht je dit boekje toch kwijt zijn, dan kun je de informatie nalezen op de website van SV Hertha ([www.hertha.nl](http://www.hertha.nl)). Daar vind je ook het jeugdbeleidsplan, waarin de informatie over het selectie- en indelingsbeleid te lezen is.

Alle jeugdcommissieleden wil ik bedanken voor alle inspanningen in het afgelopen seizoen. In dit boekje staan nog vacatures voor trainers en/of leiders. Weet je iemand, aarzel dan niet en informeer ons daarover. Dit is echt heel belangrijk. Wij zullen de betreffende persoon graag benaderen !

Op maandag 16 augustus 2010 beginnen de trainingen weer. Op zaterdag 28 augustus, dinsdag 31 augustus/donderdag 2 september en zaterdag 4 september 2010 zullen de bekerwedstrijden plaatsvinden; dat zijn tegelijkertijd de oefenwedstrijden. Houdt deze data dus vrij. Op zaterdag 11 september begint de competitie. Het schema zul je in de vakantie op [www.hertha.nl](http://www.hertha.nl) vinden!

Tot slot: Allemaal een fijne vakantie! Ik hoop jullie allemaal weer in augustus gezond en topfit terug te zien.

Namens de jeugdcommissie,  
Michel Klinkhamer

**Telefoonnummers en (e-mail) adressen jeugdcommissie**

Michel Klinkhamer, Vice-voorzitter Conincksmeer 41, 3645 WH Vinkeveen	0297-288749 <a href="mailto:mklinkhamer@hertha.nl">mklinkhamer@hertha.nl</a>
Mirjam Meulemans, Secretaris Conincksmeer 41, 3645 WH Vinkeveen	0297 – 288749 mirjam.meulemans@rbs.com
Simone Ekelmans, Wedstrijdsecretaris Loopveldweg 160, 3645 EK Vinkeveen	06-50202832 simoneekelmans@ziggo.nl
Raymond Blomvliet, Jeugdcoördinator Loopveldweg 160, 3645 EK Vinkeveen	06-52521282 raymondblomvliet@ziggo.nl
Erik van der Horst, Coördinator Voetbalopleiding Heulweg 69, 3546 HB Vinkeveen	0297-262007 ldvanderhorst@gmail.com
VACATURE, Coördinator evenementen	
Simon Driehuis, Sectorcoördinator A	06-51217923 sdriehuis81@hotmail.com
Jeroen Stubbe, Sectorcoördinator B Futenlaan 39 3546 GB Vinkeveen 06-24577850	06-15043121 jeroenstubbe@live.nl
Edwin Hendriks, Sectorcoördinator C Herenweg 30 B, 3645 DR Vinkeveen	0297-291949 / 06-54220907 e.hendriks@hccnet.nl
VACATURE, Sectorcoördinator D	
Raymond de Charon de St. G, Sectorcoördinator E	06-41659700 raymondcharon399@hotmail.com
VACATURE, Sectorcoördinator F	06-45901101
Danny Bierman Sectorcoördinator meisjes Pijlstaartlaan 36 3645 GS Vinkeveen	0297-263150 danny.bierman@casema.nl
SV HERTHA clubhuis Mijdrechtsewarweg 4, 3645 GA Vinkeveen	0297 – 263527 www.hertha.nl

## **Algemene informatie over SV Hertha Jeugdvoetbal**

### **Website**

De website van SV Hertha heet [www.hertha.nl](http://www.hertha.nl). U vindt daar alle gegevens en nieuwtjes over SV Hertha. U kunt ook zelf artikelen en foto's aanbieden via de contactpersonen die op de site genoemd worden. Natuurlijk vindt u er ook de adresgegevens en e-mailadressen van bestuurs- en commissieleden.

### **Leeftijdsgrenzen**

De leeftijdsgrenzen die gelden voor het seizoen 2010-2011 zijn:

Jongens & meisjes

A 1992 en 1993

B 1994 en 1995

C 1996 en 1997

D 1998 en 1999

E 2000 en 2001

F 2002 en jonger

Voor maximaal twee spelers per leeftijdscategorie wordt door de KNVB dispensatie verleend, mits ze niet meer dan 1 (geboorte)jaar ouder zijn. Binnen sv Hertha wordt hier slechts bij uitzondering gebruik van gemaakt. Spelers mogen ongelimiteerd "te jong" in een hogere leeftijdscategorie spelen.

### **Samenstelling teams**

In zowel de herfstvakantie als de kerstvakantie zullen alle teams tegen het licht gehouden worden om te bepalen of daarin wijzigingen dienen te worden aangebracht. Dit kan diverse redenen of oorzaken hebben, waaronder bijvoorbeeld: niet trainen, verkeerd gedrag, vormverlies of terugkomen van een blessure.

### **Aanvang nieuwe seizoen**

De trainingen voor de jeugd beginnen weer in de week van maandag 16 augustus 2010. Mogelijk zal in de A, B en C iets eerder gestart worden. Dat zal dan door de betreffende sectorcoördinator of hoofdtrainer bekend worden gemaakt.

### **Aanvang competitie**

De competitie zal starten op zaterdag 11 september 2010.

### **Bekerwedstrijden**

In augustus/september doen de meeste teams mee aan het KNVB bekertoernooi.

Dit toernooi dat op regio wordt ingedeeld, wordt gespeeld op zaterdag 28 augustus, dinsdag 31 augustus of donderdag 2 september en op zaterdag 4 september.

De exacte tijden en tegenstanders zullen bekend worden gemaakt via de website en de gebruikelijk vitrines.

### **Keeperstraining**

Voor de jeugdkeepers wordt keeperstraining gegeven onder leiding van John den Haan. Telefoon: 0297 – 327277. De trainingstijden staan op pagina 19.

### **Wedstrijdprogramma**

Het wedstrijdprogramma wordt minimaal één week van tevoren bekend gemaakt via de de informatievitrine (bestuurskamer) en via de website [www.hertha.nl](http://www.hertha.nl)

Bij thuiswedstrijden staat de aanvangstijd aangegeven. Spelers dienen minimaal 30 minuten van tevoren in de kleedkamer aanwezig te zijn. Door de leiders kunnen hierover afwijkende afspraken worden gemaakt. Te laat komen betekent reserve staan !

Bij uitwedstrijden worden zowel aanvangstijdstip als vertrektijdstip vermeld. Uiterlijk 5 minuten vóór het vertrektijdstip dienen de spelers bij SV Hertha aanwezig te zijn.

### **F-pupillen**

De F4, F5 en evt F6 spelen in de Vecht Streek Vriendschappelijk competitie (VSV), een regionaal opgezet netwerk van verenigingen. Alle wedstrijden zijn tegen leeftijdsgenootjes en in de buurt, uitslagen zijn nog onbelangrijk. De VSV organiseert ook elk jaar een zaal- en veldvoetbaltoernooi. De F1, F2 en F3 spelen in de KNVB competitie.

### **Afmelding voor wedstrijd**

Wanneer een speler onverhoopt niet kan voetballen, dient hij of zijn ouders zo vroegtijdig mogelijk bij één van de leiders af te melden. De telefoonnummers van de leiders staan in dit boekje en op de website bij de teams vermeldt.

### **Douchen na de wedstrijd**

Om zelfs de kleinste jeugdspelers te leren dat hygiëne binnen de sport van groot belang is, is douchen na de wedstrijd voor alle Hertha-spelers verplicht. De spelers dienen schoon ondergoed, een handdoek, zeep/shampoo en badslippers mee te nemen.

### **Ouders in de kleedkamer**

Zodra de spelers in staat zijn zichzelf om te kleden (de leiders zullen altijd helpen met de sokken en de schoenen), zijn wij van mening dat, zowel vóór als na de wedstrijd alleen de spelers met hun leiders in de kleedkamer horen te komen. Dit geldt vanaf de E-pupillen. Wij hopen dat de ouders daar begrip voor hebben en er aan meewerken.

### **Afgelastingen**

Afgelastingen op de wedstrijddag zelf, worden door de leiders doorgegeven. De afgelastingen worden ook - indien mogelijk- direct op de website van sv Hertha gezet. Voor algehele afgelastingen kan ook Teletekst-pagina 603 geraadpleegd worden. Kijk dan bij district West I, categorie B, of op internet: [www.knvb.nl](http://www.knvb.nl). Bij afgelasting van wedstrijden wordt door de A tot en met de E op zaterdag getraind (zie trainingsschema op pagina 17 voor de tijden).

### **Vervoer**

In principe wordt erop gerekend dat elke ouder zijn/haar beurt neemt bij het vervoer naar uitwedstrijden. Daartoe kan door de leider een rijschema worden opgesteld. Indien één van de ouders verhinderd is, dient in dat geval zelf voor een vervanger gezorgd te worden.

**Kleding**

SV Hertha zorgt, in de regel via sponsors, voor wedstrijdkleding. Om niet gesponsorde teams ook kleding te kunnen bieden, wordt een solidariteitsheffing van €10,- bij de contributie in rekening gebracht. Voor trainingskleding, voetbalschoenen en scheenbeschermers dienen spelers zelf te zorgen. Scheenbeschermers zijn verplicht !!

**Wassen wedstrijdkleding**

De teams dienen zelf de tenues te wassen (ouders bij toerbeurt)

Indien één ouder dat voor een team een geheel seizoen op zich wil nemen, staat daar een vergoeding tegenover.

**Trainingen**

Ieder team vanaf de F- teams die in de KNVB competitie spelen, trainen 2x in de week.

Voor de selectieteams geldt dat 2x trainen verplicht is. Indien een speler een keer niet kan trainen, betekent dat de speler een extra beurt reserve staat. De spelers worden 5 min. voor aanvang van de training verwacht.

**Afmelding voor training**

Afmelding voor een training dient plaats te vinden bij de trainer. Telefoonnummers van de trainers staan in het informatieboekje en op de website vermeld. Indien een speler zich niet afmeldt, betekent dat de betreffende speler een extra beurt reserve staat

**Douchen na de training**

Vanaf de D-pupillen is het verplicht dat de spelers na de training bij SV Hertha douchen. Niet douchen betekent de eerstvolgende wedstrijd niet spelen.

**Schoolvakanties**

Tijdens schoolvakanties wordt door alle teams gewoon getraind, tenzij door de sector-coördinator iets anders bekend gemaakt wordt.

**Gevonden voorwerpen**

Als er iets blijft liggen zonder dat bekend is van wie het is, zal dat in principe door de leider of de trainer in de bestuurskamer worden afgegeven, waar het de eerste dagen zal blijven liggen. Is de bestuurskamer gesloten, vraag dan in de kantine.

**Contributie**

De contributie voor het seizoen 2010 – 2011 wordt in de Algemene Ledenvergadering vastgesteld en gepubliceerd in De Herthaan.

De contributie wordt geïnd via automatische incasso.

**Introductie voor nieuwe jeugdleider**

Op dinsdag 24 augustus 2010 om 20.30 uur zijn de nieuwe jeugdleiders en jeugdtrainers uitgenodigd voor een introductiebijeenkomst in de kantine van SV Hertha. Daar wordt het "wie wat waar en hoe" van SV Hertha doorgenomen.

**Keepershandschoenen**

Elk team kan voor de keeper - op kosten van SV Hertha - een paar keepershandschoenen aanschaffen. Daarbij wordt uitgegaan van ongeveer € 20,- voor E en F, € 25,- tot 30,- voor C en D en € 30,- tot 35,- voor A en B.

**Trainen voor trainers / leiders**

Elke dinsdag van 20.30uur - 22.00uur is er een bijeenkomst voor alle leiders en trainers, waarin met z'n allen op het veld de theorie in de praktijk geoefend wordt. In de week voor de herfstvakantie en in de tweede week van januari wordt er niet getraind, maar zullen alle teams besproken worden om te bekijken of er wisselingen aangebracht worden, om zodoende te waarborgen dat spelers op hun eigen niveau zullen spelen.

**WachtlIJst**

Voor sommige leeftijdsgroepen is er helaas een wachtlIJst. Spelers die op de wachtlIJst staan, trainen wel mee, maar spelen geen wedstrijden. Indien er spelers nodig zijn, zullen deze spelers als eerste gevraagd worden om mee te spelen.

**Aanmelden nieuw lid**

Nieuwe leden dienen zich aan te melden bij Mirjam Meulemans, secretaris van het Jeugdbestuur. Om te mogen voetballen moet een speler 5 jaar oud zijn. Een inschrijfformulier is beschikbaar op [www.hertha.nl](http://www.hertha.nl) en is ook verkrijgbaar in de bestuurskamer en op Conincksmeer 41

**Opzeggen lidmaatschap**

Opzeggen van het lidmaatschap dient schriftelijk te gebeuren bij Mirjam Meulemans.

**A1****Spelers**

Jip Ruizendaal  
 Christiaan van Rijn  
 Thom van Rijn  
 Bart de Groot  
 Bas Hendriks  
 Joey Dooremalen  
 Chris Langeraar  
 Vincent de Mol  
 Tony van veen  
 Ronald Verbruggen  
 Thijs Blokland  
 Ruben Versluis  
 Thomas Kok  
 Raymond Koster  
 Rob van den Bosch  
 Frank Bergkamp  
 Joost Bendermacher  
 Stijn Collé  
 Milan Vermaas  
 Donni Nusse  
 Janieck Primowees  
 Pim Berentzen  
 Marco van Kooten  
 Richard Bushoff  
 David Avikian  
 Michael Wilhelm  
 Marco Weinreich

**Leiders**

Simon Driehuis  
 Ronald Hendriks  
 Joost Berentzen

**Tel.**

06-51217923  
 0297-262749  
 0297-262977

**Trainingstijden**

Maandag 19.30 - 21.00 uur  
 Woensdag 19.30 - 21.00 uur

**Trainers**

Simon Driehuis

**Tel.**

06-51217923

**A2****Spelers****Leiders**

vacature

**Tel.****Trainingstijden**

Maandag 19.30 - 21.00 uur  
 Woensdag 19.30 - 21.00 uur

**Trainers**

Rene van Doornemalen

**Tel.**

**Spelers**

Ruben Kooijman  
Yorick van Schie  
Michael Pothuizen  
Tijn Rehbach  
Lars Pierrot  
Raymond van den Broek  
Rutger Gruis  
Thuur Wilde  
Jeroen Hendriks  
Jeroen Passet  
Stan Bendermacher  
Mark Venus  
Niels van Os

**Leiders**

Jeroen Stubbe  
vacature

**Tel.**

06-15043121

**Trainingstijden**

Dinsdag: 19.30 - 20.45 uur  
Donderdag: 19.30 - 20.45 uur

**Trainers**

Dennis van der Hulst  
Jeroen Stubbe

**Tel.**

06-24088435  
06-15043121

**C1****Spelers**

Vincent Wilhelm  
 Martijn van Senten  
 Lars Kooijman  
 Jack Cornelisse  
 Luuk Hendriks  
 Kelvin Doornekamp  
 Tomas Juch  
 Benjamin Bierman  
 Kaz van de Voort  
 Levi van Boksel  
 Max Passet  
 Jeremy de Jong  
 Jerom Stokhof

**Leiders**

Fenno Passet  
 Sep van de Voort

**Tel.**

0297-263494  
 0297-265313

**Trainingstijden**

Dinsdag 18.45 - 20.00 uur  
 Donderdag 18.45 - 20.00 uur

**Trainers**

Piet van Dolen

**Tel.**

06-29544889

**C2****Spelers**

Rico Weinreich  
 Tim Vianen  
 Tom de Lange  
 Don Oudshoorn  
 Kick Janmaat  
 Dion Klijn  
 Niels van Es  
 Tim Verbrugge  
 Roffa Verbruggen  
 Jeffrey Bakker  
 Wessel Bastiaansen  
 Steffan van Oudenallen  
 Boy Verbruggen

**Leiders**

Cees Huisman

**Tel.**

0294-290522

**Trainingstijden**

Dinsdag 19.00 -20.00 uur  
 Donderdag 19.00 -20.00 uur

**Trainers**

Cees Huisman  
 Rolf Overwijk

**Tel.**

0294-290522  
 06-53731779

**D1****Spelers**

Jordi Smids  
 Sverre Kroon  
 Sjoerd Kompier  
 Thierry van 't Hof  
 Jesse Kroon  
 Sep Rehbach  
 Danny Voorbij  
 Jur van der Horst  
 Bjorn Gansner  
 Thom Jansen  
 Maikel Meinsma  
 Jay te Beest  
 Mickey Peters  
 Niels Ngole  
 Dennis van den Hoven

**Leiders**

Johan Smids  
 Erwin Meinsma

**Tel.**

0297-266632  
 0297-266190

**Trainingstijden**

Dinsdag 18.15 - 19.30 uur  
 Donderdag 18.15 - 19.30 uur

**Trainers**

Nils te Beest

**Tel.**

06-47104052

**D2****Spelers**

Jasper Nuijen  
 Mika Doornekamp  
 Robert Versloot  
 Marc van den Toorn  
 Tijmen Vlug  
 Jelle Klinkhamer  
 Maarten van Eijs  
 Dave Samsom  
 Lukas Koster  
 Dennie van der Marel  
 Jesley Blomvliet  
 Ferdi Balte  
 Tom Ebinge  
 Tim Stoof  
 Mike Woltjes

**Leiders**

Marc van Eijs

**Tel.**

0297-264539

**Trainingstijden**

Dinsdag 18.15 - 19.30 uur  
 Donderdag 18.15 - 19.30 uur

**Trainers**

vacature  
 Bart de Wit  
 Kevin Overzee

**Tel.**

**E1****Spelers**

Kjeld Bartman  
 Damian Vennema  
 Sten de Lange  
 Lars Andriessen  
 Bas Vianen  
 Levi van Zijtveld  
 Melvin Voorneveld  
 Martijn vd Horst

**Leiders**

Robert de Lange  
 Jan Pieter van Zijtveld  
 Rob Bartman

**Tel.**

0297-262974  
 0297-261746  
 0297-264954

**Trainingstijden**

Maandag 17.45 - 19.00 uur  
 Woensdag 17.45 - 19.00 uur

**Trainers**

Duncan Hulscher

**Tel.**

0297-266756

**E2****Spelers**

Rik Hendriks  
 Sam Smits  
 Andy Albers  
 Bas Dorlas  
 Max Irving  
 Daniel de Haan  
 Mauro Knebel  
 Hugo Koster

**Leiders**

Jan Enthoven

**Tel.**

0297-266891

**Trainingstijden**

Maandag 17.45 - 19.00 uur  
 Woensdag 17.45 - 19.00 uur

**Trainers**

vacature

**Tel.**

**E3****Spelers**

Wesley Kamerman  
 Max Hermes  
 Calvin de Charon  
 Dani Smids  
 Jeffrey vd Vliert  
 Jason Voorbij  
 Nand Frankema  
 Eric Bulterman

**Leiders**

Rob Hermes  
 Henk vd Vliert  
 Johan Smits

**Tel.**

06-29419570  
 0297-264745  
 0297-266632

**Trainingstijden**

Maandag 17.45 - 19.00 uur  
 Woensdag 17.45 - 19.00 uur

**Trainers**

Johan Smids  
 Rob Hermes  
 Henk vd Vliert

**Tel.**

0297-266632  
 06-29419570  
 0297-264745

**E4****Spelers**

Pablo Cantatore  
 Victor Ykema  
 Julian Bunschoten  
 Nils Kramer  
 Wouter Steenbrink  
 Shane Verweij  
 Lars Janmaat  
 Damon Haaften

**Leiders**

Hoss Janmaat

**Tel.**

0297-263094

**Trainingstijden**

Maandag 18.00 - 19.00 uur  
 Woensdag 18.30 - 19.30 uur

**Trainers**

Hoss Janmaat

**Tel.**

0297-263094

**E5****Spelers**

Zana Bayati  
 Ivar van Leeuwen  
 Ivar Ijbema  
 Wouter de Waard  
 Mitchel de Koning  
 Ernst Verweij  
 Max Bierman  
 Josh vd Vliet

**Leiders**

vacature

**Tel.****Trainingstijden**

Dinsdag 17.30 - 18.30 uur  
 Donderdag 17.30 - 18.30 uur

**Trainers**

vacature

**Tel.****E6****Spelers**

Vincent Gonther  
 Mika Compier  
 Julian Kudus  
 Finn Colly  
 Kay Okkersen  
 Gijs Smit  
 Max Delzen  
 Brian vd Hulst

**Leiders**

vacature

**Tel.****Trainingstijden**

Dinsdag 17.30 - 18.30 uur  
 Donderdag 17.30 - 18.30 uur

**Trainers**

Hans Compier

**Tel.**

06-11044510

**F1****Spelers**

Nick Hulscher  
 Jim Balte  
 Jim Hartsink  
 Max Compier  
 Rowan Kools  
 Boaz Leeflang  
 Kaj te Beest  
 Lucas Wielink  
 Yanick Sumajow

**Leiders**

Duncan Hulscher  
 Arno Hartsink

**Tel.**

0297-266756  
 0297-265124

**Trainingstijden**

Maandag 16.15 - 17.30 uur  
 Woensdag 16.15 - 17.30 uur

**Trainers**

Gerard van Boksel  
 Duncan Hulscher

**Tel.**

06-45901101  
 0297-266756

**F2****Spelers**

Luca Irving  
 Indi Beer  
 Bjorn Scherphuis  
 Mees Mient van Zijtveld  
 Sem Russell Werneke  
 Cooper Kropveld  
 Mark Roeleveld  
 Vince Smit  
 Daan de Boer

**Leiders**

Jeroen de Boer  
 Marcel Roeleveld  
 Berry Scherphuis

**Tel.**

0297-264801  
 0297-262920  
 0297-256364

**Trainingstijden**

Maandag 17.15 - 18.30 uur  
 Woensdag 16.15 - 17.30 uur

**Trainers**

Jeroen de Boer  
 Marcel Roeleveld  
 Berry Scherphuis

**Tel.**

0297-264801  
 0297-262920  
 0297-256364

**F3****Spelers**

Vincent Fernhout  
 Tibor Bregman  
 Rowan Kroon  
 Enzo Schnabel  
 Jacob Biemond  
 Vincent van Eijk  
 Sebastiaan van Eijk  
 Jurgen Gankema  
 Ties van der Wilt  
 Lucas Veenhof  
 Jay Albers  
 Mika van Blokland  
 Sidney Voorneveld

**Leiders**

Bram Bregman  
 Jacques vd Wilt

**Tel.**

0297-273323  
 0297-594949

**Trainingstijden**

Maandag 16.15 - 17.30 uur  
 Woensdag 16.15 - 17.30 uur

**Trainers**

Jean Paul Loman

**Tel.****F4****Spelers**

Jim Bakker  
 Mika Gankema  
 Rens Kok  
 Mats Klinkhamer  
 Daan Thijmen Plevier  
 Sander de Vries  
 Michel Passet  
 Sem Russell Snoeren  
 Geert Kroon

**Leiders**

Michel Klinkhamer  
 Ton Kok

**Tel.**

0297-288749  
 0297-261780

**Trainingstijden**

Woensdag 16.30 - 17.30 uur

**Trainers**

John Bakker  
 Ton Kok  
 Martijn de Vries

**Tel.**

**F5****Spelers**

Samir Ttaakchat  
 Steve Boekel  
 Daan Lucas  
 Justin Smit  
 Emile Zevenhuizen  
 Noa Gosselaar  
 Jens Broerse  
 Tijn Eekhoudt

**Leiders**

Arnold Eekhoudt  
 Jan Lucas  
 Peter Broerse

**Tel.**

0297-273593

**Trainingstijden**

Woensdag 16.30 - 17.30 uur

**Trainers**

Jan Lucas  
 Alex Zevenhuizen

**Tel.****F6****Spelers**

Niels de Graaff  
 Michels Owen  
 Alec Bregman  
 Daan van Daltsen

**Leiders**

vacature

**Tel.****Trainingstijden**

Woensdag 16.30 - 17.30 uur

**Trainers**

vacature

**Tel.**

**MA1****Speelsters**

Esma Bayati  
 Geonash Bayati  
 Nina ter Beek  
 Kim ter Beek  
 Marinka Buissant des Amorie  
 Yacha van Ginkel  
 Jurriënne Heijnen  
 Sanne Juch  
 Sanne Kager  
 Steffi Karayaneva  
 Priscilla Koot  
 Yvette Lommers  
 Samira Maghnoouji  
 Julie Mondeel  
 Ama Schippers  
 Jodie van Senten  
 Anouk van Westrop  
 Denise Mooy  
 Danitsja Ngole  
 Ayhan Maloed

**Leiders**

Peter ter Beek  
 Daan van Senten  
 Wim Mondeel

**Tel.****Trainingstijden**

maandag 19.00 - 20.00 uur  
 woensdag 19.00 - 20.00 uur

**Trainers**

Rene van Doornemalen  
 Peter ter Beek  
 Daan van Senten

**Tel.****MC1****Speelsters**

Rowan Bartmentloo  
 Kiana Girigorie  
 Claire van 't Hof  
 Nanou van Iersel  
 Isra Maloed  
 Rosanne Steeneken  
 Amber van de Vliert  
 Jessica Lambregts  
 Sanne van Eijs  
 Quinty Koelemij  
 Imke Falkena  
 Denise Overwijk

**Leiders**

Jacco Ypma  
 Danny Bierman

**Tel.**

06-10033551  
 0297-263150

**Trainingstijden**

maandag 18.30 - 19.30 uur  
 woensdag 18.30 - 19.30 uur

**Trainers**

Danny Bierman / Vito Graziani  
 Danny Bierman / Henk vd Vliert

**Tel.**

**MD1****Speelsters**

Roxi Beer  
 Famke van Os  
 Vera Verweij  
 Cassandra Kleinhaarhuis  
 Milou den Exter  
 Babette Frijhof  
 Fay Brabander  
 Emily Bierman  
 Nikita van Delzen  
 Emma Geerdes  
 Esmee Ypma  
 Romy Brands

**Leiders**

Paul Beer  
 Chris van Os

**Tel.**

0297-580853  
 0297-261408

**Trainingstijden**

dinsdag 18.00 - 19.00 uur  
 donderdag 18.00 - 19.00 uur

**Trainers**

Paul Beer  
 Chris van Os

**Tel.**

0297-580853  
 0297-261408

**ME1****Speelsters**

Nikki Blomvliet  
 Anne Floor van der Horst  
 Nikki de Kuiper  
 Melissa Brandenburg  
 Sadie Kirigorie  
 Carolina Overweg  
 Anouk Kroon  
 Tyscha te Beest  
 Lakysa van Spankeren

**Leiders**

Rob de Kuiper

**Tel.**

0297-265516

**Trainingstijden**

maandag 18.30 - 19.30 uur  
 woensdag 18.30 - 19.30 uur

**Trainers**

Rob de Kuiper  
 vacature

**Tel.**

0297-265516

**MF1****Speelsters**

Donna Liesveld  
 Annabel van Veen  
 Zara Smits  
 Annebel Twaalfhoven  
 Hanna van Daltsen  
 Sanne van de Biggelaar

**Leiders****Tel.**

**Trainingschema****Maandag**

Maandag	16.15 - 17.30	F1 (kunstgras)
Maandag	16.15 - 17.30	F3 (kunstgras)
Maandag	17.15 - 18.30	F2 (kunstgras)
Maandag	17.45 - 19.00	E1 (veld B)
Maandag	17.45 - 19.00	E2 (veld D)
Maandag	17.45 - 19.00	E3 (veld C)
Maandag	18.00 - 19.00	E4 (kunstgras veld E)
Maandag	18.00 - 18.45	Keepers F (veld A1)
Maandag	18.30 - 19.30	ME1 (kunstgras veld E)
Maandag	18.30 - 19.30	MC1 (kunstgras veld F+H)
Maandag	18.45 - 19.30	Keepers E (veld A1)
Maandag	19.00 - 20.00	MA1 (veld B+D)
Maandag	19.30 - 20.15	Keepers D, MD1 en ME1 (veld A1)
Maandag	19.30 - 21.00	A1 (kunstgras E+G)
Maandag	19.30 - 21.00	A2 (kunstgras F+H)

**Dinsdag**

Dinsdag	17.30 - 18.30	E5 (kunstgras F)
Dinsdag	17.30 - 18.30	E6 (kunstgras H)
Dinsdag	18.00 - 19.00	MD1 (veld B+D)
Dinsdag	18.15 - 19.30	D1 (kunstgras F+H)
Dinsdag	18.15 - 19.30	D2 (veld A2 + C)
Dinsdag	18.30 - 19.15	Keepster MC1
Dinsdag	18.45 - 20.00	C1 (Kunstgras E+G)
Dinsdag	19.00 - 20.00	C2 (veld B+D)
Dinsdag	19.30 - 20.45	B1 (veld afhankelijk van selectie)
Dinsdag	20.00 - 21.30	Zaterdagselectie

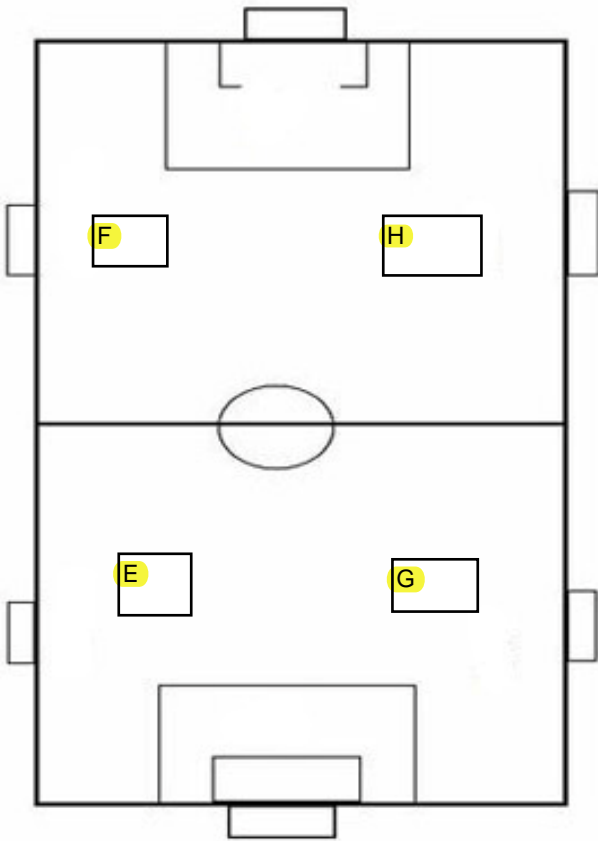
**Woensdag**

Woensdag	16.15 - 17.30	F1 (kunstgras)
Woensdag	16.15 - 17.30	F2 (kunstgras)
Woensdag	16.15 - 17.30	F3 (kunstgras)
Woensdag	16.30 - 17.30	F4 (kunstgras)
Woensdag	16.30 - 17.30	F5 + instroom (kunstgras)
Woensdag	17.45 - 19.00	E1 (kunstgras E)
Woensdag	17.45 - 19.00	E2 (kunstgras G)
Woensdag	17.45 - 19.00	E3 (kunstgras F)
Woensdag	18.15 - 19.00	Keepers C (veld A1)
Woensdag	18.30 - 19.30	E4 (veld C)
Woensdag	18.30 - 19.30	ME1 (kunstgras H)
Woensdag	18.30 - 19.30	MC1 (veld B+D)
Woensdag	19.00 - 20.00	MA1 (kunstgras F+H)
Woensdag	19.00 - 20.00	Keepers A (veld A1)
Woensdag	19.30 - 21.00	A1 (kunstgras E+G)
Woensdag	19.30 - 21.00	A2 (kunstgras F+H)
Woensdag	20.00 - 20.45	Keepsters MA1 (veld A1)

**Donderdag**

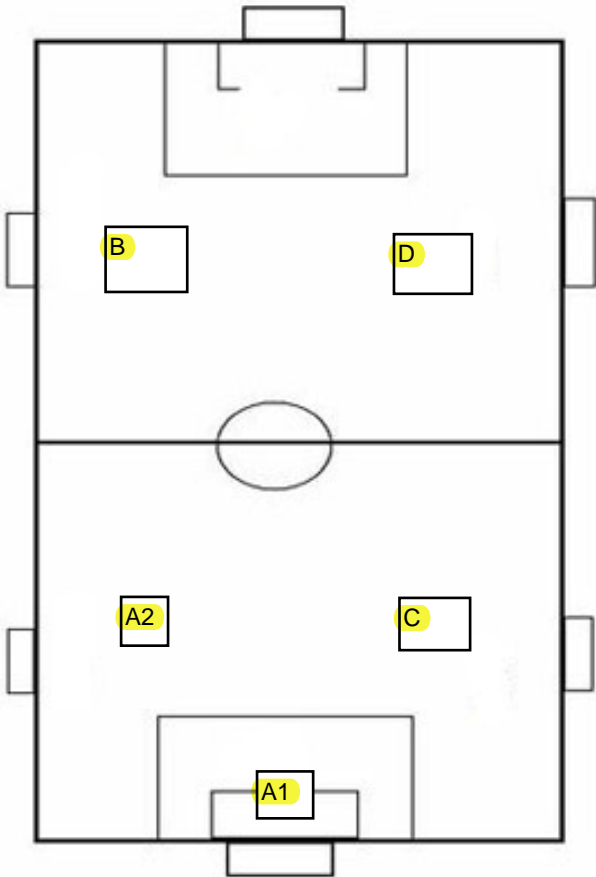
Donderdag	17.30 - 18.30	E5 (kunstgras F)
Donderdag	17.30 - 18.30	E6 (kunstgras H)
Donderdag	18.00 - 19.00	MD1 (kunstgras F+H)
Donderdag	18.30 - 19.15	Keepers B (veld A1)
Donderdag	18.30 - 19.45	D1 (veld A2+C)
Donderdag	18.30 - 19.45	D2 (kunstgras E+G)
Donderdag	18.45 - 20.00	C1 (veld B+D)
Donderdag	19.00 - 20.00	C2 (kunstgras F+H)
Donderdag	19.30 - 20.45	B1 (veld afhankelijk van selectie)
Donderdag	20.00 - 21.30	Zaterdagselectie

Kunstgras



K  
L  
E  
E  
D  
K  
A  
M  
E  
R  
S

Trainingsveld



B  
E  
S  
T  
U  
U  
R  
S  
K  
A  
M  
E  
R